বেপজা পাবলিক স্কুল ও কলেজ চট্টগ্রাম
দশম শ্রেণি
প্রাক-নির্বাচনী পরীক্ষা -২০২০
সাজেশন

১। গৃহ ব্যবস্থাপনা: গৃহ ব্যবস্থাপনার কাঠামো ও উদ্দেশ্য, লক্ষ ও প্রকারভেদ, সিদ্ধান্ত গ্রহণ।

২। গৃহ ব্যবস্থাপক: গৃহ ব্যবস্থাপকের গুনাবলী, পারিবারিক দায়িত্ব ও কর্তব্য, সামাজিক দায়িত্ব ও কর্তব্য

৩। শিশুর বর্ধন ও বিকাশ: শিশুর বর্ধন ও বিকাশের বৈশিষ্ট্য, বংশগতি ও পরিবেশের প্রভাব, বিকাশের ধাপ

৪। শিশুর বিকাশ ও পারিবারিক পরিবেশ: শিশু প্রতিপালনের সহায়ক পরিবেশ, বাবা-মা উভয়ের গুরুত্ব, শিশু পরিচালনার নীতি।

৫। খাদ্যের কাজ ও উপাদান: খাদ্যের কাজ সম্পর্কে ধারণা, খাদ্যের বিভিন্ন উপাদানের গঠন ও উৎস, কার্যকারিতা ও শ্রেণি বিভাগ, খাদ্য উপাদানের অভাবজনিত রোগসমূহ।

৬। নিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপন ও খাদ্য ব্যবস্থাপনা: নিয়মতান্ত্রিক জীবনযাপনের উপায়, ডায়াবেটিস, হৃদরোগ, উচ্চ রক্তচাপে খাদ্য ব্যবস্থাপনা

৭। বয়নতন্তু: বয়ন তন্তুর গুনাবলী , তন্তুর শ্রেণিবিভাগ ও বিভিন্ন তন্তুর ব্যবহার।

৮। বস্ত্র ছাপা রং করন: বস্ত্র ছাপা সম্পর্কে ধারণা